

*Esprimi un desiderio.*

*Lavorare con il cuore nelle pratiche di prevenzione*

di *Gisella Rossini e Lucia Zannini*

*Bisogna essere in due per avere tenerezza e cuore caldo*

D.H. Lawrence

## **1. Salute e prevenzione**

“Ce l’ho fatta!” pensò Billy mentre abbracciando forte il cuscino si lasciava cadere contro lo schienale della poltrona. Con gli occhi lucidi, mentalmente disse: “Ce l’ho fatta!” (dal film *Billy Elliot* di S. Daldry). Billy Elliot, a dispetto della sua origine sociale modesta, in contrasto con una tradizione familiare che lo voleva pugile, è riuscito a entrare nella *Royal Ballet School* di Londra. Billy è riuscito a costruire e a sviluppare un proprio desiderio, cioè un progetto di vita, vale a dire a vivere nel proprio ambiente modificandolo e implementando le sue capacità e risorse, dove *sue* è l’aggettivo possessivo sia della persona che dell’ambiente. Ciò che Billy è riuscito a fare è quello che nella letteratura sulla salute si chiama “sviluppare benessere”. Perché salute e benessere sono intesi, in linea con la definizione dell’OMS, come la capacità di vivere nel proprio ambiente, costruendo o implementando il proprio progetto di vita<sup>1</sup>.

La salute non è tanto un *sentirsi*, quanto un *esserci*, come diceva Gadamer<sup>2</sup>, un essere-nel-mondo, uno stare insieme agli altri uomini ed essere attivamente e gioiosamente occupati nei compiti particolari della vita. Vivere nel proprio contesto di vita, nelle proprie tradizioni familiari e culturali, occuparsi e impegnarsi nelle azioni quotidiane, nelle occasioni di incontro e confronto con gli altri, crescere e modificare il proprio contesto, interpretare e attribuire costantemente significati all’accadere, definire e ridefinire, agire e riflettere, è questo che costituisce il ben-essere, ovvero, in termini filosofici, l’esserci nella propria potenzialità.

Il lettore ci darà atto che questa concezione di salute e di benessere è ben lontana da quella che, in modo diffuso e neanche tanto sotterraneo, abi-

<sup>1</sup> Cfr. L. Zannini, *Salute, malattia e cura*, FrancoAngeli, Milano, 2001.

<sup>2</sup> H. G. Gadamer, *Dove si nasconde la salute*, Cortina, Milano, 1994.