



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

Dottorato di ricerca in Psicologia  
ciclo XXVI  
S.S.D: M-PSI/08

**BENESSERE E DISAGIO PSICHICO DEI PARTNER NELLA  
TRANSIZIONE ALLA GENITORIALITA'.  
DIFFERENTI PROSPETTIVE DI ANALISI**

Coordinatore: Ch.mo Prof. Albino Claudio BOSIO

Tesi di Dottorato di: Margherita Novelli  
Matricola: 3911221

Anno Accademico 2012/2013

Prefazione	7
Introduzione	7
Bibliografia	14
Studio I	16
Il disagio psicologico nella transizione alla maternità	16
1.1 Il disagio psicologico materno: passaggio dalla depressione postpartum alla depressione perinatale	16
1.2 Edinborough Postnatal Depression Scale: descrizione e analisi critica dello strumento	31
1.3 I Modelli Misti di Crescita a Classe Latente per lo studio di dati longitudinali	37
1.4 Obiettivo	48
1.4 Metodo	49
1.4.1 Procedura	49
1.4.2 Il disegno di ricerca	50
1.4.3 Soggetti	50
1.4.4 Strumento	56
1.4.5 Analisi dei dati	57
1.5 Risultati	59
1.6 Discussione dei risultati	64
Bibliografia	66
Studio II	79
Il disagio psicologico nella transizione alla paternità	79
2.1 I cambiamenti della paternità	79
2.2 La depressione perinatale paterna	82
2.3 Edinborough Postnatal Depression Scale: uno strumento per misurare il disagio perinatale paterno	92
2.4 Obiettivo	96
2.5 Metodo	96
2.5.1 Procedura	96
2.5.2 Il disegno di ricerca	97
2.5.3 Soggetti	97
2.5.4 Strumento	100
2.5.5 Analisi dei dati	102
2.6 Risultati	103
2.7 Discussione	108
Bibliografia	111

Studio III	116
La qualità della relazione di coppia nella transizione alla genitorialità	116
3.1 La coppia nella transizione alla genitorialità	116
3.2 La Dyadic Adjustment Scale: una misura dell'adattamento di coppia	121
3.3 Analisi Multilivello per dati longitudinali diadici	125
3.4 Obiettivo	131
3.5 Metodo	131
3.5.1 Procedura	131
3.5.2 Il disegno di ricerca	132
3.5.3 Soggetti	133
3.5.4 Strumenti	133
3.5.5 Analisi dei dati	134
3.6 Risultati	135
3.7 Discussione	139
Bibliografia	141
Conclusioni generali	147



