

La paura del parto:
contributo alla validazione della versione italiana del *Wijma Delivery*
Expectancy/Experience Questionnaire (WDEQ)

ABSTRACT

Obiettivo: testare le caratteristiche psicometriche – struttura fattoriale, affidabilità, validità concorrente – del *Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire (WDEQ)*, strumento self report volto a misurare la paura del parto nelle donne, prima (versione A) e dopo (versione B) l'evento nascita.

Strumenti: *Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire* (Wijma et al., 1998); State-Trait Anxiety Inventory (Spielberger et al., 1983; Pedrabissi & Santienllo, 1996); Edinburgh Postnatal Depression Scale (Cox et al., 1987; Benvenuti et al., 1999); Eysenck Personality Questionnaire (Eysenck & Eysenck, 1964; Dazzi et al., 2004).

Campione: 522 donne italiane, primipare, frequentanti un corso di accompagnamento alla nascita.

Risultati: Lo strumento mostra buone proprietà psicometriche anche su popolazione italiana, nonostante necessiti di un'importante riduzione di item, rispetto alla formulazione originaria. Il modello testato e verificato sia nella versione pre-partum – WDEQ(A) – sia in quella post-partum – WDEQ(B) – si compone di 14 item, che saturano tre fattori: *paura, vissuti negativi e mancanza di fiducia*. È dunque opportuno sostenere che la scala misuri *aspettative ed esperienza soggettiva del parto*, di cui la paura rappresenta una dimensione. Buona l'affidabilità. L'analisi della validità concorrente conferma che la paura del parto è legata ad ansia e depressione, così come al tratto nevrotico di personalità, ma rappresenta al contempo un costrutto specifico, con una buona percentuale di varianza unica.

Parole chiave: paura del parto, aspettative ed esperienza del parto, *Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire (WDEQ)*