

Raccontare l'esperienza del parto: analisi delle narrazioni di un gruppo di primipare

ABSTRACT

Obiettivi: esplorare le principali aree tematiche attorno a cui si strutturano i racconti del proprio parto prodotti da un gruppo di primipare; indagare se elementi specifici del testo caratterizzino esperienze soggettive diverse; verificare se le aspettative in merito al parto, come diverse tipologie di parto, si leghino a narrazioni qualitativamente diverse della propria esperienza.

Strumenti: intervista non strutturata sull'esperienza del parto; *Wijma Delivery Expectancy Scale* – WDEQ(A) – versione ridotta (Wijma et al., 1998); *Wijma Delivery Experience Scale* – versione ridotta – WDEQ(B).

Analisi: analisi del testo supportata dal software T-LAB.

Campione: 30 donne primipare italiane selezionate sulla base di un criterio di *purposive sampling*.

Risultati: l'area tematica con maggiore pregnanza è quella relativa alla fisiologia del parto (il corpo e i suoi cambiamenti); segue l'attenzione al bambino e, infine, al contesto e alle persone che hanno prestato supporto alla partoriente. Le narrazioni di coloro che hanno vissuto un'esperienza positiva appaiono più connotate emotivamente e presentano una maggior apertura all'*altro*. Coloro che vivono il parto come un'esperienza densa di paura verbalizzano poco il proprio stato emotivo e si mostrano più concentrate su di sé. Chi ha provato emozioni negative si caratterizza per racconti poco connotati emotivamente, ma più aperti al riconoscimento del bambino.

Parole chiave: narrazione, esperienza, aspettative, paura.