



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Dottorato di ricerca in Psicologia
ciclo XXVI
S.S.D: M-PSI/05

NELLA BUONA SORTE: IL PROCESSO DI CAPITALIZZAZIONE NELLA RELAZIONE DI COPPIA

Coordinatore: Ch.mo Prof. Claudio Albino BOSIO

Tesi di Dottorato di: Ariela Francesca Pagani
Matricola: 3911222

Anno Accademico 2012/2013

INDICE

INTRODUZIONE	p. 1
CAPITOLO 1 - DAL "DARK SIDE" AL "BRIGHT SIDE" DELLA RELAZIONE DI COPPIA	p. 4
1. Perché la ricerca sulle close relationship si è focalizzata sul negativo?	p. 4
2. Cosa c'è alla base della relazione fiorente?	p. 9
3. Integrare la prospettiva della Psicologia Positiva con lo studio sulle close relationship: La Scienza delle Relazioni positive	p. 12
CAPITOLO 2 - IL PROCESSO DI CAPITALIZZAZIONE NELLA RELAZIONE DI COPPIA	p. 17
1. Eventi positivi ed eventi negativi	p. 17
2. Il processo di capitalizzazione	p. 19
<i>2.1 Gli elementi del processo di capitalizzazione</i>	p. 21
<i>2.1.1 L'evento positivo</i>	p. 21
<i>2.1.2 I tentativi di capitalizzazione</i>	p. 22
<i>2.1.3 Le risposte ai tentativi di capitalizzazione</i>	p. 23
<i>2.1.4 La percezione di responsività da parte del/della partner</i>	p. 29
3. I benefici della capitalizzazione	p. 37
<i>3.1 Il processo di capitalizzazione ed i benefici intrapersonali</i>	p. 38
<i>3.1.1 Massimizzare il valore dell'evento positivo</i>	p. 39
<i>3.1.2 Memorabilità dell'evento positivo</i>	p. 41
<i>3.2 Il processo di capitalizzazione ed i benefici interpersonali</i>	p. 42
<i>3.2.1 Permettere agli altri di venire a conoscenza dell'evento positivo</i>	p. 43

4. Capitalizzazione e supporto sociale	p. 44
5. I rischi del processo di capitalizzazione	p. 47
6. Conclusioni	p. 49
STUDIO 1 - STRUTTURA DELLA <i>PERCEIVED RESPONSES TO CAPITALIZATION ATTEMPTS (PRCA) SCALE</i> ED EFFETTI INTRAPERSONALI E INTERPERSONALI	
DEGLI STILI DI CAPITALIZZAZIONE NEL TEMPO	
1. Introduzione	p. 51
1.1 <i>Il processo di capitalizzazione</i>	p. 52
1.2 <i>Misurare le risposte del/della partner ai propri tentativi di capitalizzazione: La Perceived Responses to Capitalization Attempts (PRCA) scale</i>	p. 56
2. Obiettivi	p. 61
3. Metodo	p. 62
3.1 <i>Partecipanti e Procedura</i>	p. 62
4. Misure	p. 64
5. Analisi e risultati	p. 65
5.1 <i>Analisi fattoriale esplorativa</i>	p. 66
5.2 <i>Analisi fattoriale confermativa</i>	p. 70
5.3 <i>Analisi multigruppo</i>	p. 72
5.4 <i>Impatto delle variabili demografiche e delle caratteristiche di coppia</i>	p. 73
5.5 <i>Associazione a livello longitudinale delle risposte di capitalizzazione con il benessere individuale ed il benessere relazionale</i>	p. 76
6. Conclusioni	p. 81

CAPITOLO 3 - IL DIARY METHOD	p. 85
1. I daily life experience method	p. 85
2. Il diary method	p. 86
2.1 <i>La tipologia delle domande di ricerca</i>	p. 88
2.1.1 <i>Quale è l'esperienza media di ciascun individuo e come questa esperienza varia nel tempo?</i>	p. 89
2.1.2 <i>C'è un cambiamento sistematico dell'esperienza nei giorni e come queste traiettorie possono differenziarsi tra le persone?</i>	p. 90
2.1.3 <i>Quali processi stanno alla base dei cambiamenti delle persone e come le persone differiscono in questi processi?</i>	p. 91
3. Tipologie di diary design	p. 92
3.1 <i>Time-based design</i>	p. 93
3.2 <i>Event-based design</i>	p. 96
3.3 <i>Device-contingent design</i>	p. 97
4. Formato e tecnologia dei diari	p. 98
4.1 <i>Paper and pencil diary</i>	p. 99
4.2 <i>Augmented paper diary</i>	p. 102
4.3 <i>Handheld and electronic data collection</i>	p. 103
5. Limiti nell'uso dei diari	p. 106
6. L'analisi dei dati dei diari	p. 110
7. Il diary method ed il processo di capitalizzazione	p. 112
8. Conclusioni	p. 123

STUDIO 2 - TIPOLOGIA DI EVENTI E TENTATIVI DI CAPITALIZZAZIONE: IL	
CONTRIBUTO DEL DIARY METHOD	
	p. 124
1. Introduzione	p. 124
2. Ipotesi	p. 133
3. Metodo	p. 136
<i>3.1 Partecipanti e Procedura</i>	p. 136
<i>3.2 Strumento e misure quotidiane</i>	p. 138
4. Analisi e risultati	p. 140
<i>4.1 Analisi preliminari</i>	p. 140
<i>4.2 Eventi positivi e negativi interni ed esterni alla coppia e benessere</i>	p. 144
<i>4.2.1 Benessere individuale</i>	p. 144
<i>4.2.2 Benessere relazionale</i>	p. 147
<i>4.3 Eventi positivi interni ed esterni alla coppia: Il ruolo moderatore del</i>	
<i>tipo di comunicazione</i>	p. 150
<i>4.3.1 Benessere individuale</i>	p. 150
<i>4.3.2 Benessere relazionale</i>	p. 157
5. Conclusioni	p. 161
STUDIO 3 - RISPOSTE AI TENTATIVI DI CAPITALIZZAZIONE E PERCEZIONE DI	
RESPONSIVITÀ DA PARTE DEL/DELLA PARTNER: IL CONTRIBUTO DEL DIARY	
METHOD	
	p. 168
1. Introduzione	p. 168
2. Ipotesi	p. 175
3. Metodo	p. 178
<i>3.1 Partecipanti e Procedura</i>	p. 178

3.2 Misure	p. 180
4. Analisi e risultati	p. 182
4.1 <i>Eventi positivi interni ed esterni alla coppia e risposte ai tentativi di capitalizzazione</i>	p. 182
4.1.1 <i>Eventi positivi interni ed esterni alla coppia e risposta attivo-costruttiva: Il ruolo moderatore del tipo di comunicazione</i>	p. 182
4.1.2 <i>Eventi positivi interni ed esterni alla coppia e risposta passivo-distruttiva: Il ruolo moderatore del tipo di comunicazione</i>	p. 185
4.2 <i>Eventi positivi interni ed esterni alla coppia e percezione di responsabilità da parte del/della partner</i>	p. 190
4.2.1 <i>Eventi positivi interni ed esterni alla coppia e percezione di responsabilità da parte del/della partner: Il ruolo moderatore della risposta attivo-costruttiva</i>	p. 190
4.2.2 <i>Eventi positivi interni ed esterni alla coppia e percezione di responsabilità da parte del/della partner: Il ruolo moderatore della risposta passivo-distruttiva</i>	p. 193
4.3 <i>Eventi positivi interni ed esterni alla coppia e benessere</i>	p. 196
4.3.1 <i>Eventi positivi interni ed esterni alla coppia e benessere individuale: Il ruolo moderatore della risposta attivo-costruttiva</i>	p. 196
4.3.2 <i>Eventi positivi interni ed esterni alla coppia e benessere individuale: Il ruolo moderatore della risposta passivo-distruttiva</i>	p. 200
4.3.3 <i>Eventi positivi interni ed esterni alla coppia e benessere relazionale: Il ruolo moderatore della risposta attivo-costruttiva</i>	p. 205

<i>4.3.4 Eventi positivi interni ed esterni alla coppia e benessere relazionale: Il ruolo moderatore della risposta passivo-distruttiva</i>	p. 208
5. Conclusioni	p. 211
CONCLUSIONI	p. 217
ALLEGATO A	p. 228
ALLEGATO B	p. 232
BIBLIOGRAFIA E SITOGRAFIA	p. 243