



**UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE
MILANO**

Dottorato di ricerca in

**PERSONA, SVILUPPO, APPRENDIMENTO. PROSPETTIVE
EPISTEMOLOGICHE, TEORICHE ED APPLICATIVE**

ciclo XXII

S.S.D: M-PSI/ 05

**TI OFFENDO, MI PERDONO, STIAMO MEGLIO?
PERDONO DI SÉ E DETERMINANTI RELAZIONALI
NELLE OFFESE INTERPERSONALI**

Coordinatore: Ch.mo Prof. Antonella MARCHETTI

Tutor: Ch.mo Prof. Camillo REGALIA

**Tesi di Dottorato di: Sara PELUCCHI
Matricola: 3580090**

Anno Accademico 2008/09

INDICE

INTRODUZIONE.....	p. 1
1. PRIMO CAPITOLO: IL PERDONO DI SÉ COME COSTRUTTO INTERPERSONALE.....	p. 6
1.1. La tendenza al perdono di sé nella letteratura	p. 7
1.1.1 Perdono di sé e perdono interpersonale	
1.2. L'ago della bilancia del costrutto: la responsabilità	p. 25
1.3. Il termometro del costrutto: la colpa	p. 31
1.4. Il motore del costrutto: la compassione	p. 33
1.5. Il perdono di sé come capacità di <i>coping</i> proattiva	p. 39
2. SECONDO CAPITOLO: LE OFFESE INTERPERSONALI E LA PROSPETTIVA DELL'OFFENSORE	p. 45
2.1 Definire l'offesa	p. 46
2.2 Percezione dell'evento, ruolo assunto e perdono di sé	p. 50
2.2.1 L'influenza dei comportamenti dell'offensore	

2.2.2 L'influenza della qualità della relazione tra vittima e offensore

2.2.3 L'influenza dei comportamenti della vittima

3. TERZO CAPITOLO: PERDONO DI SÉ E DETERMINANTI

RELAZIONALI. Due studi sperimentalip. 63

3.1 Obiettivo generale degli studi empirici p. 68

3.2 Metodologiap. 69

3.2.1 Variabili indipendenti

3.2.2 Variabile dipendente

3.2.3 La variabile gravità percepita

3.3 Studio 1p. 77

3.4 Studio 2 p. 82

3.5 Discussioni e conclusioni p. 89

3.6 Limiti e indicazioni futurep. 94

4. QUARTO CAPITOLO : PERDONO DI SÉ E

RELAZIONE DI COPPIAp. 97

4.1 Perdono interpersonale e *close relationship*p. 98

4.2 Modello esplicativop. 101

4.3 Obiettivip. 105

4.4 Metodologia	p. 105
4.4.1 Campione	
4.4.2 Procedura	
4.4.3 Strumenti	
4.4.4 Strategie di analisi	
4.5 Analisi fattoriale della scala del perdono di sé.....	p. 114
4.6 Bontà del modello: primo e secondo obiettivo	p. 119
4.6.1 Analisi dei dati	
4.6.2 Discussione	
4.7 Perdono di sé e soddisfazione di coppia: terzo obiettivo.....	p. 128
4.7.1 Analisi dei dati	
4.7.2 Discussione	
4.8 Limiti e prospettive future.....	p. 133
CONCLUSIONE	p. 136
RINGRAZIAMENTI	p. 140
BIBLIOGRAFIA	p. 142